2022应届毕业生实习总结通用范文精选3篇

　　通过实习，可以帮助我们了解公司部门的构成和职能，整个工作流程，从而确立自己在公司里最擅长的工作岗位。为自己未来的职业生涯规划起到关键的指导作用。下面小编为大家整理了2022应届毕业生实习总结通用范文精选3篇，大家快一起来看看吧！

　　2022应届毕业生实习总结通用范文精选3篇1

　　从事新闻媒体工作一直是我的梦想工作，所以这次我们学院给我们提供的报社单位实习，让我仿佛看到了自己梦想即将达成的样子。只是我之前可能只看到了从事新闻媒体光鲜亮丽的一面，但是这次在报社的实习却让我看到了从事新闻媒体辛苦灰暗的一面，但是在经过这个职业的实习后，我发现自己依然还是喜欢新闻媒体这个专业。

　　新闻专业的学习应该是一件实践课程的学习，但是我们这三年来一直都没有参与过新闻的实践活动，也没有真正的将我们学到的新闻媒体知识，运用到我们专业的实践课程中，所以这次在报社的实习，是我们第一真正正正接触到新闻媒体，也是第一次让我近距离的感受心驰已久的工作领域。

　　在这次报社实习中，我们不仅要负责报社相关新闻信息的收集，同时我们还要参与到新闻的撰写过程中。虽然我们之前有做过新闻编写的作业，但是这也是我们第一次参与要被发表的新闻作品的撰写，所以要说对自己写作过程非常有信心，那肯定是不真实的。我们在对我们负责内容写作完成后，我们还要经过报社的正式工作人员，多次仔细的检查后才可以去发表。因为新闻是一个敏感的东西，也是一个公众性非常强的产物，所以在新闻里有些用词要特别留意，不然就会给报社造成一些公众的影响。我们在实习工作开始的前一阶段，经常对要报道新闻的文本内容要进行多次的修改，之后才能够发表。但是在经过一段时间的新闻撰写工作后，也有的时候可以做到的成绩。

　　比我们新闻写作更难的实习工作，就是我们的新闻信息收集工作，我们有时候会要到新闻的发生地去进行相关的采访。有的时候我们采访的地点是比较偏远的，我们有时候采访的现场也会有安全问题发生，有时我们采访的人员对我们的采访工作非常不配合，对待我们采访人员的态度也非常恶劣，这些都是我们在新闻信息收集过程中会遇到的困难，但是我们只有参入到事发现场，才能发掘更好的新闻信息。我们在报社的实习过程中，这个工作中都会有报社的前辈陪着，以防我们在采访过程中有意外的发生，但是我们在很多时间，一些现场的新闻收集工作，都是有我们专业的实习生独立完成的。

　　在这次实习中，我发现自己的新闻写作能力有了很大的提高，同时自己对新闻学习有了全新的认识，对新闻发掘的敏锐度提高了很多，也都是在新闻信息收集工作中得到的学习成果，我相信自己以后也会成为新闻媒体中优秀的一员。

　　2022应届毕业生实习总结通用范文精选3篇2

　　一、实习单位概况

　　\_有限责任公司是一家经营日用百货的大型综合性零售企业。经营商品类别众多，同时每类商品的花色、品种、规格齐全，实际上是许多专业商店的综合体。从日用品到食品，从工业到土特产品，从低档、中档到高档品都经营，综合性强。它又是高度组织化的企业，内部分设商品部或专柜，商品部相对独立，可自己负责商品进货业务，控制库存，安排销售计划。

　　\_有限责任公司原来是\_新区首屈一指的国营百货商店，经过多次转制，转变为一家有限责任公司。公司重新装修了原来的百货大楼，又在大楼东侧临近新城\_市场的地方，盖起了\_商场。\_商场属于出租摊位的大型商场，主要经营服装鞋帽和小百货等。

　　二、实习的基本情况

　　工作岗位：销售助理、内勤

　　工作内容：

　　1、以定点巡回、直接销售的方式，将产品买出。

　　2、策划特别活动，如在圣诞、元旦、春节、端午、中秋等大型节日的各种主题促销策划;各种活动中的退佣、折让计算的协助办理。

　　3、负责各类销售指标的月度、季度、年度统计报表和报告的制作、编写，并随时答复领导对销售动态情况的质询。

　　4、负责收集、整理、归纳市场行情、价格，以及新产品、替代品、客源等信息资料，提出分析报告，为部门业务员、领导决策提供参考。

　　5、协助领导做好上门客户的接待

　　6、负责客户、顾客的投诉记录

　　7、成销售经理临时交办的其他任务。

　　8、各种报表的统计、汇总、报告的打印转发以及卫生。

　　工作状态：刚开始做销售的时候，几分新鲜几分迷茫几分紧张，最初有很多地方都需要前辈们的帮忙，所以很着急，自己学过的东西完全没有用武之地。一个礼拜后，我对单位的各个部门和相关的流程基本清楚了，业务上也越来越熟悉，开始变的自信，我相信自己一定可以成功的，在过去的时间里，每一分每一秒都在努力。经常会和客户之间进行交流，像在节日里发上一条祝福短信，或是打电话进行产品售后服务。起初觉得自己并不适合做销售这一行，可是在过去的时间里，我发现销售也是一门很大的学问。我端正了自己的态度，从头学起，态度是做好销售的秘密法宝，对同一件事情不同看法下产生的不同结果。态度决定一切，不同的态度，产生的人生体验和结果是截然不同的，因为心态可以影响我们如何看待事物。可以影响我们的认知方法。态度是一个奇妙的东西。它会产生神奇的力量，不同的人生心态可以帮助我们战胜自卑和恐惧，可以帮助我们克服惰性，可以发掘自己的潜能，提高工作的质量和效率，走上成功的道路。我会虚心向上司和同事学习，执着并有激情的做好销售工作，对自己有信心，对公司有信心，对产品有信心，不随便跳槽，善待自己的每一份工作。

　　三、实习体会

　　这次的工作，我接触到了一些不同销售模式。这也同样刺激了不同心理的消费者，例如：赠品制、代金券等等，也是很多销售方法，使我大开眼界。这次的工作使我走出了自我封闭的世界，敢于接触更多新事物和形形色色的社会人，一步一步成熟，一点一点不再畏惧，不仅是长大而是一种成熟。经过重重考验，我终于成为单位里的一员并坚信任何的工作机会都能给我带来课本上无法得到的知识，所以在工作中我多听多学多做，积极按时超量完成任务。

　　这次工作，使我看到了社会的复杂，了解到为事的不易，更加坚定了我为自己的目标不断努力奋斗的决心与信心。我充分意识到只有不断充实自己，才能有强大的竞争力，才能塑造理想中的自己，教我懂得人要打拼出一片属于自己的天空。在他们身边，使我增长了许多见识，也懂得了许多做人的道理，也是我更清楚的认识到自己的不足和缺点。所以我要在今后的学习和生活中严格要求自己，提高自己的素质，努力学好自己的专业技能。

　　要想成为一名合格人才，必须跨出校门，走向社会，把自己所学的理论知识应用于实践，从实践中不断分析、总结，从而提高自身解决问题的能力。参加社会实践，对我们树立正确的人生观、世界观、价值观有着很大的帮助，对我们的事业心、社会责任感也有一定的帮助。同时我也深切地感受到“知识无限，能力有限”的涵义。

　　我也体会到了工作的快乐，同时也感到了所学知识的不足，在以后的日子里必须继续更加努力学习，学好专业知识，全面发展自己，在实践中长知识求发展。在以后的日子里，不可避免的，我还将面对更多的问题，将承担更大的责任，并在其中更加成熟和真正走入社会。而这次工作，就算是我走向社会的第一步吧。

　　2022应届毕业生实习总结通用范文精选3篇3

　　经过别人的介绍，我来到了此刻实习的这家单位，不一样行业会计的工作虽然有所差别，但总的核心还是不会变的，流程及所根据的理论知识都是一样的，这给自我以后实习工作中找到了一个核心点。

　　在接下来的日子里，我所做的工作就是一边学习公司的业务处理，一边试着自我处理业务。在实习期间，我主要学习一些会计日常业务处理、银行及税务相关工作处理。公司财务部主要有材料会计、成本会计、销售会计、总账会计、税务会计以及出纳。在日常会计业务处理中，公司主要利用用友财务软件进行会计处理，同时也借助单位网上银行进行收付款业务查询及处理，在税务处理工作方面，只要利用税务局相关软件进行纳税管理，如登录\_等税务软件进行纳税申报以及税收抵扣等业务。

　　一、根据经济业务填制原始凭证和记账凭证：

　　1、原始凭证：是指直接记录经济业务、明确经济职责具有法律效力并作为记账原始依据的证明文件，其主要作用是证明经济业务的发生和完成的情景。填写原始凭证的资料为：原始凭证的名称、填制凭证的日期、编号、经济业务的基本资料(对经济业务的基本资料应从定性和定量两个方面给予说明，如购买商品的名称、数量、单价和金额等)，填制单位及有关人员的签章。

　　2、记帐凭证：记帐凭证是登记帐薄的直接依据，在实行计算机处理帐务后，电子帐薄的准确和完整性完全依靠于记帐凭证，操作中根据无误的原始凭证填制记帐凭证。填制记帐凭证的资料：凭证类别、凭证编号、制单日期、科目资料等。

　　二、根据会计凭证登记日记帐。日记帐一般分为现金日记帐和银行存款日记帐;他们都由凭证文件生成的。

　　三、根据记账凭证及所附的原始凭证登记明细帐。明细分类帐薄亦称明细帐，它是根据明细分类帐户开设帐页进行明细分类登记的一种帐薄，输入记帐凭证后操作计算机则自动登记明细帐。

　　四、根据记账凭证及明细帐计算产品成本。根据记帐凭证及明细帐用逐步结算法中的综合结转法计算出产品的成本。

　　五、根据记账凭证编科目汇总表。科目汇总表也由凭证文件生成，其编制方法为对用户输入需汇总的起止日期则计算机自动生成相应时间段的科目汇总表。

　　六、根据科目汇总表登记总帐。根据得出的科目汇总表操作计算机，计算机产生出对应的总帐。

　　七、对帐(编试算平衡表)。对帐是对帐薄数据进行核对，以检查记帐是否正确，以及帐薄是否平衡。它主要是经过核对总帐与明细帐、总帐与辅助帐数据来完成帐帐核对。每一笔业务的发生，都要根据其原始凭证：

　　1、登记入记账凭证、明细账、日记账、三栏式账、多栏式账、总账等等可能连通起来的账户。

　　2、会计的每一笔账务都有依有据，并且是逐一按时间顺序登记下来的，极具逻辑性。

　　3、在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计制度为前提、为基础。体现了会计的规范性。

　　会计是一个以供给财务信息为主的经济信息系统，是随着生产力和生产关系的发展而不断发展的，是以货币为主要计量单位，对企业、事业、机关、团体及其他经济组织的经济活动进行记录、计算、控制、分析、报告，以供给财务和管理信息的工作。会计的职能主要是反映和控制经济活动过程，保证会计信息的合法、真实、准确和完整，为管理经济供给必要的财务资料，并参与决策，谋求的经济效益。一般人认为，在知识经济条件下，会计工作广泛运用电子技术，电子计算机在各方面的使用，大大提高了工作效率，代替了会计人员的手工劳动，不需要此刻这么多的会计人员，这些剩余的会计人员，应从会计的核算工作转向会计的管理工作，提高会计工作的水平，更好地为发展经济服务。在这种条件下，会计更重要。

　　总账会计即主管会计，主要负责公司主要财务报表的出具。在实习期间，我主要学习了资产负债表、现金流量表、损益表、利润表、所有者权益变动表以及各种附表，并对财务报表进行分析，计算出本期应纳税所得额并进行纳税申报。经过编制财务报表还能对公司的资产负债率以及销售利率等财务指标进行分析。财务报表需一式三份，上交给国税及地税各一份，本公司自我留底一份。

　　以上就是查字典小编为大家整理的2022应届毕业生实习总结通用范文精选3篇，希望大家能够喜欢，更多精彩内容请继续关注查字典。

　　【2022应届毕业生实习总结通用范文精选3篇】相关推荐文章：

[给2021届毕业生的一封信 给2021届毕业生的寄语](http://fanwen.chazidian.comhttps://fanwen.chazidian.com/fanwen613238/)

[给2021届毕业生的一封信 给2021届毕业生的一封信范文](http://fanwen.chazidian.comhttps://fanwen.chazidian.com/fanwen613237/)

[班长毕业对同学们说的话 班长毕业致辞](http://fanwen.chazidian.comhttps://fanwen.chazidian.com/fanwen611544/)

[毕业横幅标语大全创意 毕业横幅标语搞笑](http://fanwen.chazidian.comhttps://fanwen.chazidian.com/fanwen611243/)

[毕业季横幅文案 毕业季横幅标语大全](http://fanwen.chazidian.comhttps://fanwen.chazidian.com/fanwen610893/)

本文档【2022应届毕业生实习总结通用范文精选3篇】来自查字典范文网，更多文档欢迎访问

[fanwen.chazidian.com](https://fanwen.chazidian.com)